



## क्या?

प्रश्न	उत्तर
सीलिंग स्माइल्स अक्रॉस NH (SSANH) स्कूल-आधारित कैविटी रोकथाम कार्यक्रम क्या है?	<p>SSANH कैविटी रोकथाम कार्यक्रम एक दंत चिकित्सा सेवा है जो नैशुआ, NH स्कूलों में किंडरगार्टन - 8वीं कक्षा के प्रत्येक बच्चे को दी जाती है। सेवाओं में 6 तक निवारक सेवाएँ शामिल हैं:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. दांतों की जांच: क्षय या रोग के किसी भी लक्षण का पता लगाने के लिए दांतों और मसूड़ों की त्वरित जांच।</li> <li>2. फ्लोराइड वार्निश: दांतों को सख्त बनाने और कैविटी को रोकने के लिए उन पर एक पतली परत लगाई जाती है।</li> <li>3. सिल्वर डायमाइन फ्लोराइड: कैविटी को बढ़ने और फैलने से रोकने के लिए पीछे के दांतों पर एक तरल कोटिंग लगाई जाती है। तरल में मौजूद सिल्वर बैक्टीरिया को फैलने से रोकती है।</li> <li>4. डेंटल सीलेंट: दांतों की चबाने वाली सतह पर चढ़ाई जाने वाली पतली कोटिंग जो कीटाणुओं और भोजन को रोकती है और कई वर्षों तक कैविटी को रोकती है।</li> <li>5. सुरक्षात्मक पुनर्स्थापन: दांतों की संरचना की मरम्मत और सुरक्षा करने के लिए उपयोग की जाने वाली फ्लोराइड-रिलीजिंग फिलिंग सामग्री।</li> <li>6. मुँह के स्वास्थ्य के लिए शिक्षा: छात्र नियमित ब्रशिंग और फ्लॉसिंग, कैविटी को बढ़ावा देने वाले भोजन और पेय से परहेज करने और अन्य स्वस्थ विकल्पों जैसे स्वस्थ आदतों के बारे में सीखते हैं।</li> </ol>
क्या लाभ हैं?	<p>SSANH के कई फायदे हैं। न केवल आपके बच्चे को निवारक देखभाल और उपचार मिलेगा, बल्कि वे आजीवन स्वस्थ आदतें बनाने में मदद करने के लिए अपने दांतों की देखभाल के महत्व को भी सीखेंगे।</p> <p>लाभ हैं:</p> <p><b>सुविधाजनक:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कक्षा से कम समय की दूरी पर त्वरित अपॉइंटमेंट</li> <li>डेंटल सीलेंट के कारण दर्द नहीं होता है और किसी शॉट या ड्रिलिंग की आवश्यकता नहीं होती है</li> <li>परिवहन या काम से छुट्टी लेने की कोई चिंता नहीं</li> <li>अत्यधिक प्रभावी, दांतों पर लगाया जाने वाला सुरक्षित घोल</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>डेंटल सीलेंट 2 वर्षों में पीछे के दांतों में 80% कैविटी को रोकते हैं, जहां 10 में से 9 कैविटी होती हैं</li> <li>सिद्ध साक्ष्य-आधारित कैविटी निवारण सेवाएँ प्रदान की गईं</li> </ul> <p><b>लचीला:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>किंडरगार्टन के सभी बच्चे - 8वीं कक्षा</li> <li>स्थान, आय, बीमा स्थिति या भाषा को लेकर कोई बाधा नहीं (अनुवाद सेवाएँ उपलब्ध हैं)</li> </ul> <p><b>सहायक:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>व्यवस्था विद्यार्थियों के लिए परिचित और आरामदायक है</li> <li>दांत दर्द, संक्रमण और मुँह के स्वास्थ्य की अन्य समस्याओं को रोकने के लिए कैविटी को जल्दी रोकता है और उपचार करता है</li> <li>कार्यक्रम के अनुभवी कर्मचारियों से प्रोत्साहन और समर्थन प्राप्त करें</li> </ul> <p><b>लागत:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिवार के दंत चिकित्सक के पास अतिरिक्त रूप से कम जाने और महंगे उपचारों के लिए भुगतान कम करके समय और पैसा बचाते हैं। SSAHN बीमा, संघीय अनुदान और NH मेडिकेड द्वारा कवर किया गया है। इस सेवा के लिए अपनी जेब से कोई शुल्क, बिल या कटौती योग्य राशि नहीं है।</li> </ul>



# क्यों?

प्रश्न	उत्तर
कैविटीज़ पर ध्यान क्यों?	कैविटीज़ या दांतों की सड़न (जिसे दंत क्षय भी कहा जाता है) दर्दनाक, असुविधाजनक होती है और इससे गंभीर दंत समस्याएं और संक्रमण हो सकते हैं। कैविटीज़ खाने, बोलने, सीखने और खेलने में भी बाधा डाल सकती हैं। इसके अलावा, कैविटी वाले बच्चे अपने दांतों को लेकर लज्जित या शर्मिंदा महसूस कर सकते हैं, जिससे उनके मानसिक स्वास्थ्य पर असर पड़ सकता है। ऐसे आसान और सरल उपचार हैं जो कैविटी को बढ़ने और फैलने से रोक सकते हैं।
नैशुआ स्कूल क्यों?	ये सेवाएं नैशुआ स्कूल डिस्ट्रिक्ट में रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (CDC) द्वारा NH स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग (DHHS), मुख स्वास्थ्य कार्यक्रम को दिए गए अनुदान के माध्यम से प्रदान की जाती हैं। NH मेडिकेड कार्यक्रम उन रोगियों के लिए प्रतिपूर्ति प्रदान करेगा जो वर्तमान में नामांकित हैं।

# कौन?

प्रश्न	उत्तर
SSANH में कौन भाग ले सकता है? क्या यह सभी छात्रों के लिए है?	जबकि ग्रेड K-8 के सभी छात्र SSANH में भाग ले सकते हैं, कार्यक्रम उन युवाओं के लिए बनाया गया है जो नियमित रूप से दंत चिकित्सक के पास नहीं जाते हैं। इस सेवा का उद्देश्य आपके बच्चे के दंत चिकित्सक की नियमित देखभाल का स्थान लेना नहीं है। साथ ही, इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए आपके बच्चे को नियमित दंत चिकित्सक के पास जाने की आवश्यकता नहीं है।
दंत चिकित्सा सेवाएं कौन प्रदान करेगा?	अनुभवी, लाइसेंस प्राप्त, प्रमाणित और बीमाकृत कर्मचारी एक प्रमाणित सार्वजनिक स्वास्थ्य डेंटल हाइजीनिस्ट, एक डेंटल असिस्टेंट और एक ऑफ-साइट पर्यवेक्षण दंत चिकित्सक के साथ सभी सेवाएं प्रदान करते हैं। वे संक्रमण नियंत्रण के सख्त प्रोटोकॉल का उपयोग करते हैं। वे सॉल्वर हेल्थ के कर्मचारी हैं। <a href="https://solverehealth.com/">https://solverehealth.com/</a>

# कैसे?

प्रश्न	उत्तर
क्या सहमति या अनुमति आवश्यक है?	हां, माता-पिता या अभिभावकों को अपने बच्चे को माता-पिता या अभिभावक की उपस्थिति के बिना सेवाएं प्राप्त करने के लिए लिखित सहमति देनी होगी। सेवाओं के बारे में विस्तृत विवरण सहमति प्रपत्र में दिया गया है।
इसकी कीमत कितनी होती है?	आपसे कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा। कार्यक्रम निजी बीमा योजनाओं, संघीय अनुदान निधि और NH मेडिकेड द्वारा कवर किया गया है।
मैं अपने बच्चे का नामांकन कैसे करा सकता/सकती हूँ?	निर्धारित विजिट तिथि से पहले आवश्यक सहमति या अनुमति प्रपत्र की समीक्षा करें, हस्ताक्षर करें और लौटा दें। यह फॉर्म नैशुआ स्कूल डिस्ट्रिक्ट की वेबसाइट पर या हार्ड कॉपी के रूप में उपलब्ध है जिसे आपके बच्चे के स्कूल द्वारा घर भेजा जाएगा। यदि आपके बच्चे को पहले दंत चिकित्सा देखभाल नहीं मिली है, तो कोई बात नहीं!
SSANH का स्कूल के दिन पर क्या प्रभाव पड़ेगा?	SSANH कक्षा के समय में व्यवधान को कम करने के लिए त्वरित अपॉइंटमेंट को निर्धारित करने और क्लिनिक के दिनों की योजना बनाने के लिए स्कूल प्रशासकों के साथ मिलकर काम करता है।
यदि मेरे बच्चे को अधिक देखभाल की आवश्यकता हो तो क्या होगा?	यदि किसी बच्चे को अतिरिक्त मुंह की स्वास्थ्य देखभाल की आवश्यकता है, तो क्लिनिक कर्मचारी फॉलोअप देखभाल के लिए स्थानीय दंत चिकित्सक के लिए सुझाव और रेफरल देगा।
मैं कार्यक्रम के बारे में और अधिक कैसे जान सकता हूँ?	कृपया सभी प्रश्नों या चिंताओं के लिए सॉल्वर हेल्थ से ...पर संपर्क करें: <ul style="list-style-type: none"><li>• SSANH सर्टिफाइड पब्लिक हेल्थ डेंटल हाइजीनिस्ट मायरा निकितास से <a href="mailto:mnikitas@solverehealth.com">mnikitas@solverehealth.com</a> या (203) 883-6813 पर संपर्क करें।</li><li>• सॉल्वर हेल्थ वेबसाइट: <a href="http://www.solverehealth.com">www.solverehealth.com</a></li><li>• सॉल्वर हेल्थ फ़ोन: 1-888-सॉल्वर</li></ul>

यह परियोजना सहकारी समझौते DP18-1810, मुंह के स्वास्थ्य परिणामों में सुधार के लिए स्टेट एक्शन, सहकारी समझौते संख्या 6 NU58DP006487-05-02 द्वारा समर्थित है, जो रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्रों द्वारा वित्त पोषित है।



सामाजिक मीडिया पर हमें फॉलो करें!

[@SealingSmilesAcrossNH](#)  
[@sealingSmilesAcrossNH](#)