

Distrito Escolar de Nashua

Instrucciones de Cocinar: Menú de Recogida Remota

Palitos de mozzarella empanizados: precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 9-10 minutos.

Pedacitos de pollo: precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 8-10 minutos.

Papas en forma de sonrisas (Potato Smiles) - Precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 12-15 minutos.

Pizza 4x6 - Precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee de 12 a 17 minutos.

Palomitas de Pollo - Precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 15-20 minutos.

Papas fritas cortadas arrugadas - Precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 15-20 minutos.

Palitos de pollo: precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 12-15 minutos.

Pizza de pan francés: precaliente el horno a 350 ° F. De congelado, hornee durante 18-22 minutos.

Bocadillos de papa - Precaliente el horno a 425 ° F. De congelado, hornee durante 12-17 minutos.

Sándwich de desayuno - Instrucciones para microondas: congelado, envuélvalo en papel toalla y cocine en el microondas durante 1-2 minutos. Instrucciones del horno: hornee a 325 en papel de aluminio durante 10-15 minutos

Palitos de pescado: precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 15-20 minutos.

Empanada de pollo - Precaliente el horno a 400 ° F. De congelado, hornee durante 17-20 minutos.

Pasta con salsa de carne, mezcla “Sloppy Joe” y cerdo desmenuzado a la barbacoa: descongelado, recalentar con el método deseado, ya sea en la estufa o en el microondas.

Pollo con salsa Alfredo y macarrones con queso: descongelado, vuelva a calentar con el método deseado, ya sea en la estufa o en el microondas.

Hamburguesa –Carne viene precocida. Vuelva a calentar con el método deseado.

- Los alimentos deben colocarse en el refrigerador o congelador lo antes posible para mantener las temperaturas de seguridad adecuadas.
- Todos los alimentos deben consumirse dentro de los 3 a 5 días posteriores a su descongelación.
- Recipiente no apto para microondas

** Los alimentos deben calentarse a una temperatura interna mínima de 165 ° F o más. **